



Umsetzung des TigerKids-Programms in Kürze

Zu Beginn des ersten TigerKids-Jahres:

- Planung eines Elternabends zur Information der Eltern über das Programm „TigerKids-Kindergarten aktiv“
- Gesprächskreis mit den Kindern: Vorstellung des kleinen Tigers (mit Handpuppe), der die Kinder durch das Programm begleitet
- Erste Umsetzung des Programms: Einführung gesunder Rahmenbedingungen im Kindergarten (Broschüre 2)

Erstes TigerKids-Jahr:

- Durchführung des Moduls Ernährung (Dauer: ca. 6 Wochen, Broschüre 3 A-D)
- Begleitend: Zusendung von zwei Newslettern und vier Tipp-Cards an die Eltern
- Durchführung des Tiger-Rennens mit Hilfe des dazugehörigen Posters (das Tiger-Rennen kann einmal im Monat gespielt werden)

Zweites TigerKids-Jahr:

- Durchführung des Moduls Bewegung (Dauer: ca. 12 Wochen, Broschüre 4 A-B)
- Begleitend: Zusendung von zwei Newslettern und vier Tipp-Cards an die Eltern

Drittes TigerKids-Jahr:

- Durchführung des Moduls Entspannung (Dauer: 20 Stunden; Broschüre 5A-B)
- Begleitend: Zusendung von zwei Newslettern und vier Tipp-Cards an die Eltern



Dies ist eine Anregung für die Umsetzung im Kindergarten. Sie können „TigerKids“ jederzeit an Ihre individuellen Bedürfnisse anpassen!