STIFTUNG KINDER GESUNDHEIT
www.kindergesundheit.de

SBK
Siemens-Betriebskrankenkasse

PROGRAMMTRÄGER

Programmträger und Mitinitiator des Programms ist die gemeinnützige Stiftung Kindergesundheit.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.kindergesundheit.de

ENTSTEHUNGSGESCHICHTE DES PROGRAMMS

Entwicklung des Programm zur präventiven Verhaltensmodifikation in Zusammenarbeit mit …

Dr. von Haunersches Kinderspital (LMU)

LGL

Staatsinstituts für Frühpädagogik (IFP)

Institut für Soziale Pädiatrie und Jugendmedizin der LMU

FÖRDERUNG DER ENTWICKLUNG

Die Entwicklung und Evaluation dieses Programms wurden vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit sowie verschiedenen weiteren Partnern von 2003 bis 2006 gefördert.

Gesund. Leben. Bayern.

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

WISSENSCHAFTLICHE BASIS DES PROGRAMMS

Dieses innovative Programm wurde auf Basis aktueller Erkenntnisse und Methoden der **Vorschulpädagogik** und der **Kommunikation** konzipiert.

In der Entwicklung und Weiterentwicklung arbeiten **Experten aus vielen verschiedenen Disziplinen** (wie Pädagogik, Sport- und Ernährungswissenschaften uvm.) zusammen.

EVALUATION DES PROGRAMMS

erste Pilotphase (2003-2004)

- Entwicklung und praktische Erprobung
- Anpassung von zielgruppenspezifischen Materialien und die Schulung von Erzieher*innen.
- Ab September 2004: Ende der Pilotphase mit praktischer Anwendung und Evaluation in 75 Kindergärten im Vergleich zu Kontrollkindergärten ohne Intervention mit ca. 3.000 teilnehmenden Kindern an.

ERGEBNISSE DER ZWISCHENEVALUATION

Mehr Obst- und Gemüse zweimal pro Tag

Signifikant weniger Verzehr von energiereichen Getränken

- Prävalenz von Übergewicht nach einem Kindergartenjahr 13,9 % versus 18 % in den Kontrollkindergärten
- Adipositas fand sich in der Kontrollgruppe bei 5,4 % der Kinder – in der Gruppe mit TigerKids nur bei 3,4 %!

Strauss, A., Herbert, B., Mitschek, C., Duvinage, K., & Koletzko, B. (2011). TigerKids. Erfolgreiche Gesundheitsförderung in Kindertageseinrichtungen [TigerKids. Successful health promotion in preschool settings]. Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz, 54(3), 322–329. https://doi.org/10.1007/s00103-010-1225-6

ERGEBNISSE DER ZWISCHENEVALUATION

Besonders erfreulich ist dabei, dass die Intervention bereits nach 9 Monaten auch bei Kindern aus Elternhäusern mit **niedrigem Bildungsstatus** eine positive Wirkung erzielte.

Diese Subgruppe ist allgemein schwer für präventive Maßnahmen erreichbar und trägt ein **besonders hohe Risiko für Übergewicht**.

ÜBERARBEITUNG DER MATERALIEN

- Überarbeitung der Materialien 2005
- Neuentwicklung des Bewegungskonzepts durch das FoSS

→ 2006: Ausdehnung des Programms auf alle 16 Bundesländer

FoSS =

FoSS
Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen - Karlsruhe

AKTUELLES

Inzwischen wurde das Programm in mehr als 5.500 Einrichtungen durchgeführt und hat über 300.000 Familien erreicht.

- Neues Modul „Entspannung“ (2011)
- Strukturelle und grafische Aufarbeitung des Programms (2017)
- Inhaltliche Anpassung (2018)
- Kooperation mit der Siemens-Betriebskrankenkasse (seit 2019)

TIGER KIDS

KINDERGARTEN AKTIV

STIFTUNG KINDER GESUNDHEIT
www.kindergesundheit.de

SBK
Siemens-Betriebskrankenkasse